Klinik HIV/AIDS Sempozyumu 2010

TEDAVİDE UYUM SORUNU VE UYUMU ARTIRMA STRATEJİLERİ

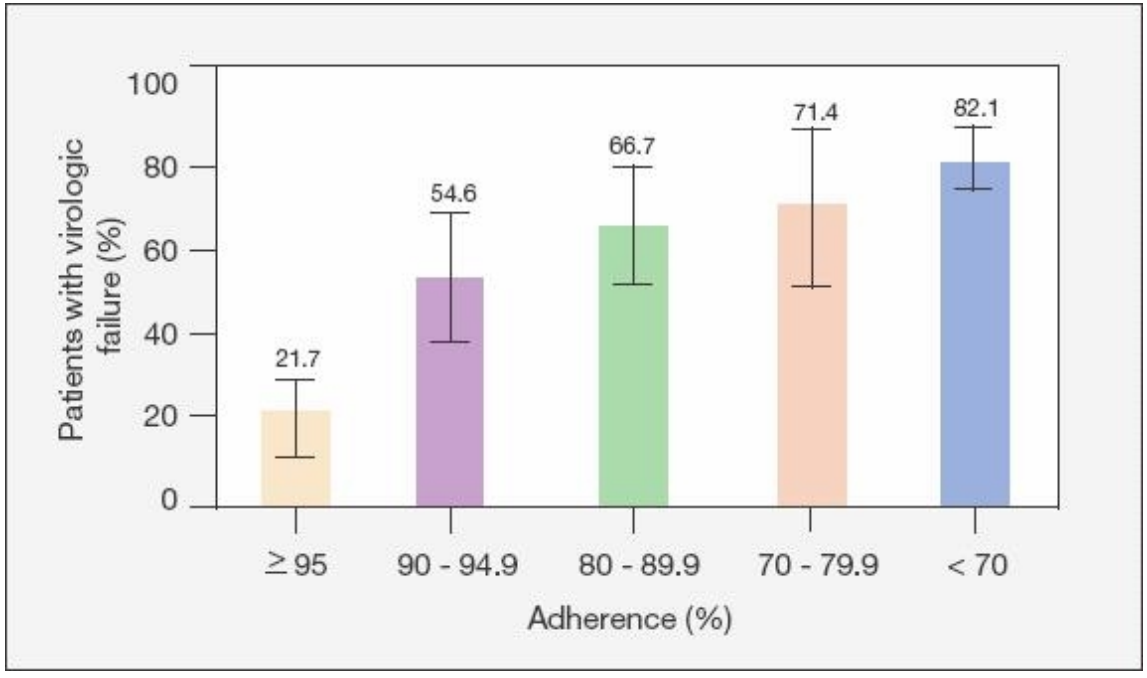
Dr. Muzaffer Fincancı
İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Antiretroviraller ile başlangıç tedavisinde başarı

- Tedavi önerilen hastaların analizi: %73 (Intent to treat analysis)

- Gerçekten tedavi alanların analizi : > %90 (On treatment analysis)

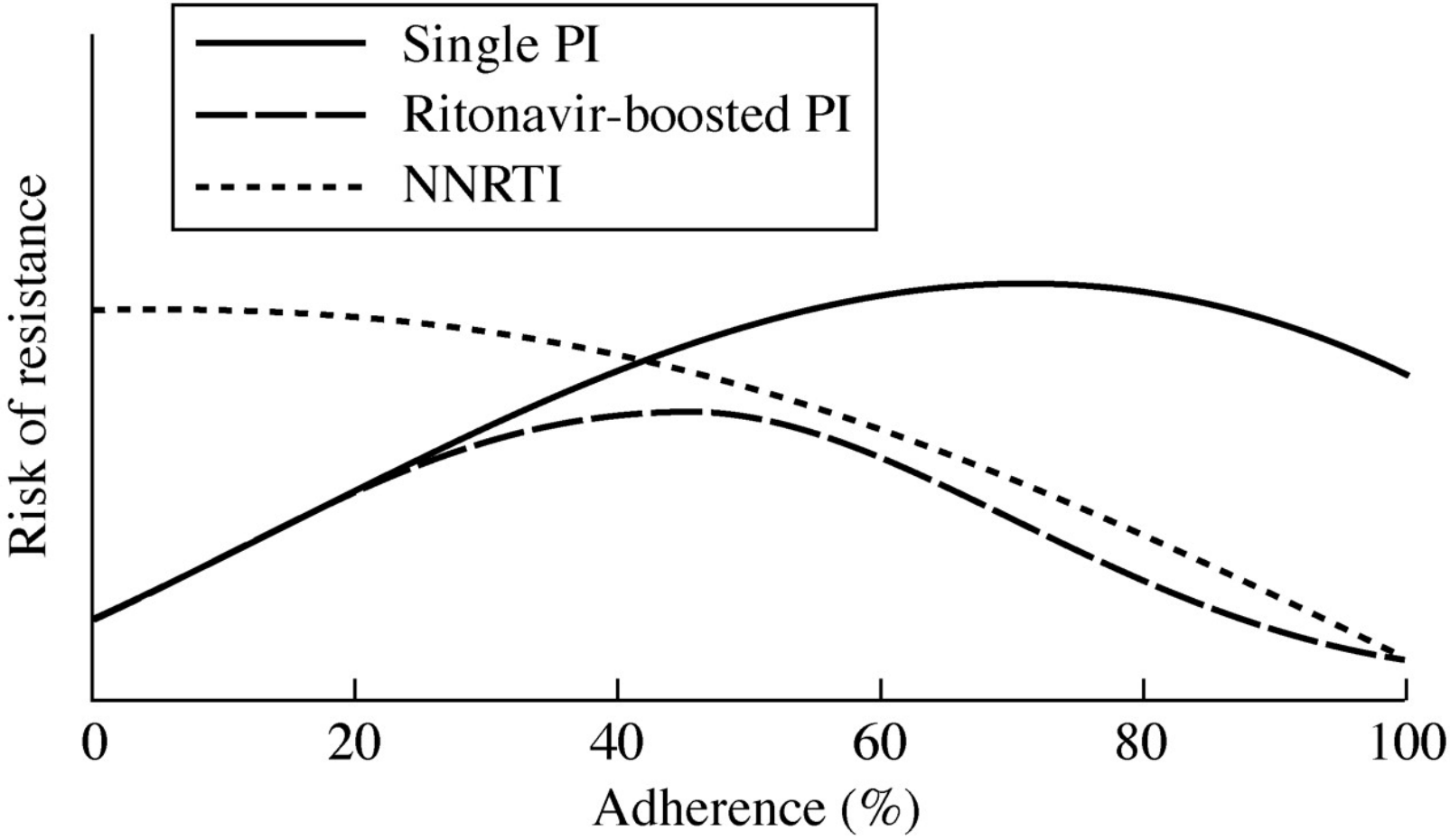
Ne kadar uyum gerekli?



İSTANBUL EĞİTİM ve ARAŞTIRMA
TEDAVİ-UYUM-DİRENÇ

Tedavi rejimi	Hasta sayısı	24. hafta başarısız	Uyum Ø	Uyumla düzelen	48.Hafta başarısız	48.hafta Direnç
Kaletra Combivir	29	4	4	4	0	0
Stocrin Truvada	18	4	4	4	0	0
Stocrin Combivir	8	4	4	3	1	1
İndinavir Combivir	5	1	1	0	1	1
Viramune Combivir	3	0	0	0	0	0
Kaletra Truvada	1	0	0	0	0	0
Toplam	**64**	**13 (%20)**	**13 (%20)**	**11(%85)**	**2 (%3)**	**2 (%3)**

UYUM VE DİRENÇ



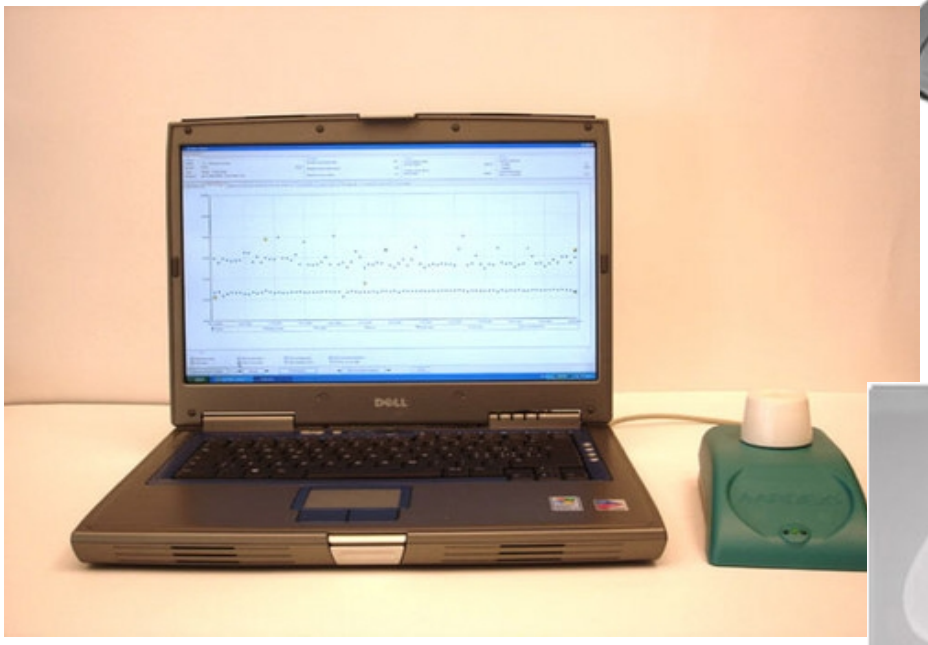
Bangsberg D R et al. J. Antimicrob. Chemother. 2004;53:696-699

UYUMUN ÖLÇÜLMESİ

- **Kişisel bildirim**
- **Hekimin tahmini**
- **İlaçların sayılması**
- **İlaç düzeyi ölçümü**
- **Biyolojik göstergeler (ZDV için MCV)**
- **Elektronik monitörler (Medication Event Monitoring System - MEMS)**

intelli PAP
AutoAdjust
SmartCode: 30-Day
D8YZ-KMLX-6UPP
ON/OFF
DELAY

Take 1 pill
Do not take with potassium
Taking dose
I Can ?


DELL

HASTA BİLDİRİMLERİNE GÖRE UYUMSUZLUK NEDENLERİ

- Başka şeylerle meşgul olma veya unutma: %52
- Evden uzak olma: %46
- Günlük rutinde değişiklik: %45
- Depresyon veya alt üst oluş:%27
- İlaç tatili: %20
- Bıkkınlık: %20
- Çok fazla ilaç:%19
- İlaçlara karşı bağışıklık kazanma endişesi: %19

Gifford AL, et al.J Acquir Immune Defic Syndr. 2000;23:386-95

HASTA BİLDİRİMLERİNE GÖRE UYUMSUZLUK NEDENLERİ

- İlaç çok toksik: %18
- Yan etkilerden kaçınma: %17
- Başkalarının farketmesini istememe: %17
- İlaç almanın HIV enfeksiyonunu hatırlatması:%16

Gifford AL, et al.J Acquir Immune Defic Syndr. 2000;23:386-95

UYUM GÖSTERDİĞİNİ BİLDİREN HASTALARIN DAĞILIMI

- ≥50 yaş :%70
  35-49 yaş: %59
  18-34 yaş: %50
- Erkek: %60
  Kadın: %49
- Medicare :%64
  Özel sigorta:%62
  Sigortasız:%55
  Medicaid:%40

HIV Cost and Service Utilization Study

Uyumu etkileyen sosyal ve davranışsal etkenler

- **Yetersiz sosyal destek-depresyon:~%86↓**
- **Depresyon (yorgunluk): ~%50↓**
- **Çok çocuk sahibi olma: ~%50↓**
- **Yasadışı ilaç kullanma: ~%50↓**
- **Uyum konusunda kendine güven: X5**
- **Düşük eğitim düzeyi: ↓**
- **Tedavi eden hekimin deneyimi**
- **Başka kronik hastalıklar**

Uyumu etkileyen reçete kaynaklı faktörler

- Yan etkiler konusunda yeterli bilgi verilmemesi
- İlaçlarla günlük yaşantının uyuşmaması(x9)
- Hap sayısı (1x≥3):≥%95 uyumu %60↑
- Doz sıklığı (BIDxTID): %63x%45
- İlaçların diyetle ilişkisi, saklanması
- Hastanın anlatılanları anlama yetisi

UYUMU ARTIRMA İÇİN ÖNERİLER

- Hazır olmayan hastaya tedavi başlanmamalı
- İlaç temininin devamlılığından emin olunmalı
- Depresyon tanınmalı ve tedavi edilmeli
- Madde-aşırı alkol kullanımı tedavi edilmeli
- Enfekte kişinin kendine ve çevresine güveni artırılmalı
- Sosyal destek sağlanmalı (arkadaşlar, aile, rol modelleri, olgu yöneticiler, sağlık çalışanları)

UYUMU ARTIRMA İÇİN ÖNERİLER

- Tedaviye uyumun önemi kavranmalı ve kavrattırılmalı
- Uyum objektif olarak ölçülmeye çalışılmalı
- Hekim-hasta iletişimi güçlendirilmeli-sıklaştırılmalı
- Tedavi basitleştirilmeli ve iyi açıklanmalı
- Yan etkiler ve ortaya çıktığında ne yapılması gerektiği iyi anlatılmalı
- İlaç almayı hatırlatan yöntemler-cihazlar kullanılmalı